



SAMBO 07 e.V.

SAMBO 07 e.V.

Büttnerstraße 22 ★ 30165 Hannover ★ Tel: 0176 66668477

SAMBO-LEISTUNGSZENTRUM-BOXEN



SAMBO 07 e.V.

TRAININGSPLAN (ab 01.01.2025)

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SAMBO	Kinder	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30				
	Jugend/Erw	18:30-20:00		18:30-20:00				
BOXEN	Kinder	17:00-18:30			17:00-18:30	17:00-18:30		
	Jugend/Erw	18:30-20:00		18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00		
KICK BOXEN	Kinder						09:30-10:45	09:30-10:45
	Jugend/Erw		18:30-20:00				11:00-12:30	11:00-12:30
RINGEN	Kinder		15:30-17:00		16:30-18:00	16:30-18:00		
	Jugend/Erw		18:30-20:00		18:00-19:45	18:00-19:45		
ATHLETIK				17:20-18:05		20:00-20:45		
KINDERSPORT	4-6 Jahre	16:00-17:00		16:00-17:00				

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.

16:00 – 20:00 Uhr

Sa. - So.

09:30 – 13:00 Uhr

Ihr Team
SAMBO 07 e.V.

